

INFORMAȚII PE SCURT DESPRE TABLETELE MASTICABILE PENTRU COPII VITA-SQUARES®

Pentru a construi fundația unei stări de sănătate care să dureze întreaga viață, este necesar un angajament pentru o bună nutriție. Nu este niciodată prea devreme să asigurați copiilor voștri un suport nutrițional care să cuprindă lipide, steroli, vitamine, minerale și alte substanțe nutritive necesare unei stări bune de sănătate atât în prezent cât și în viitor. Vita-Squares ajută la furnizarea "materialului nutrițional de construcție" necesar copiilor în creștere pentru ca aceștia să obțină cea mai bună stare posibilă din punct de vedere fizic, mental și emoțional.

DE CE MULTIVITAMINE PENTRU COPII?

- Pentru a ajuta copiii să primească materialul nutrițional de construcție de care au nevoie pentru a-și forma **corpuri sănătoase și minți sănătoase**.
- Pentru a ajuta la furnizarea nutrienților despre care cercetările au arătat că joacă un rol cheie în promovarea **bunăstării emoționale** la copii.
- Pentru a susține **necesitățile excepționale pentru dezvoltare** din perioada copilăriei, când masa corporală se dublează de câteva ori și se creează celule noi cu o rată de multiplicare fenomenală.
- Pentru a asista **dezvoltarea și maturizarea țesuturilor și a organelor**.
- Pentru a ajuta acoperirea **înantelor cerințe energetice** și a **nevoilor metabolice speciale** din perioada copilăriei.
- Pentru a asista **maturizarea sistemului imunitar**, care în copilărie este supus la unele dintre cele mai mari provocări.
- Pentru a **umple golurile nutriționale**, care s-au dovedit a fi generalizate în dieta copiilor.



DE CE VITA-SQUARES GNLD PENTRU COPII?

- **Vita-Squares furnizează o nutriție celulară optimă care susține atât dezvoltarea fizică și mentală a copiilor, cât și bunăstarea emoțională.** Formularea produsului se adresează în mod specific nevoilor nutriționale ale copiilor.
- **Mai mult decât un supliment de multivitamine.** Vita-Squares este cel mai complet supliment disponibil pentru copii ce conține vitamine, minerale, lipide, steroli și alți nutrienți derivați din surse alimentare naturale integrale, care sunt esențiali pentru o sănătate maximă, dar care sunt deficitari din multe diete.
- **Conține concentrate din cereale Tre-en-en.** Formula exclusivă din germeni de grâu integrali, tărațe de orez și boabe de soia furnizează lipide și steroli care în mod curent sunt eliminați din alimente în cursul procesării, dar care sunt esențiali pentru buna funcționare a celulelor.
- **Spectru larg de protecție antioxidantă conferit de toate cele 8 componente ale Vitaminei E,** tocoferoli și tocotrienoli din surse naturale, nu doar cea mai comună componentă (alpha-tocoferol).
- **Aromatizanți și îndulcitori 100% naturali.** Este îndulcit cu juice concentrat de fructe (portocale, mere și struguri) și fructoză și aromatizat cu esențe de fructe. Nu conține zahăr. **Gust plăcut!**
- **Suplimentare optimă cu minerale.** Sunt adăugate **Zinc și Crom.** (S-a demonstrat că zincul întărește sistemul imunitar, iar cromul ajută la regularizarea nivelului de zahăr din sânge.) Conține **Cupru și Fier,** minerale care joacă un rol cheie în imunitate, producerea de celule sanguine și în alte funcții ale organismului. Conține și **Iod,** cu rol în echilibrarea metabolică, și **Mangan,** element crucial pentru sănătatea sistemului nervos și a unui metabolism normal.
- **Conține colină.** Colina este importantă pentru funcțiile cognitive (de exemplu, învățatul și memoria).
- **Tablete masticabile,** ușor de digerat și de absorbit.
- **Fără conservanți sau coloranți artificiali.**
- **Forma unică a tabletelor** ajută la diferențierea Vita-Squares, minimizând posibilitatea de a se confunda cu produsele pentru adulți.

ISTORIA TABLETELOR MASTICABILE PENTRU COPII VITA-SQUARES®

CONSTRUIREA FUNDAȚIEI SĂNĂTĂȚII PENTRU O VIAȚĂ ÎNTREGĂ

Atunci când dorești să construiești o casă, mai întâi crezi o fundație solidă și apoi asamblezi cele mai bune materiale de construcție disponibile pentru a-ți completa proiectul. Construirea fundației unei stări de sănătate care să dureze întreaga viață necesită aceeași grijă de a alege materiale de foarte bună calitate. Alimentele integrale de calitate și suplimentele naturale provenite din alimente integrale furnizează diversitatea și densitatea nutrițională care formează fundația unei sănătăți bune și de durată.

Nu este niciodată prea devreme să asigurați copiii voștri materialului nutrițional de construcție pentru ca aceștia să obțină cea mai bună stare posibilă din punct de vedere fizic, mental și emoțional. O bună nutriție în timpul copilăriei va asigura premisele unei stări bune de sănătate atât în prezent cât și în viitor.

De ce sunt cerințele nutriționale ale copiilor atât de excepționale?

- **Copii produc MAI MULT DE 1 MILIARD de celule în fiecare zi și sunt necesare cantități mari de nutrienți pentru a susține această creștere extraordinară!** Greutatea corporală a copiilor se dublează de multe ori din momentul nașterii. De exemplu, 50% din greutatea unui adult este obținută doar în perioada pubertății!
- **Țesuturile tinere și organele au nevoie de nutrienți ca să se dezvolte normal.** De exemplu, sistemul imunitar imatur al copiilor este expus în mod constant bacteriilor și virusurilor, iar unii nutrienți au fost demonstrați că întăresc imunitatea. În plus, plămânii delicai ai copiilor sunt deseori expuși smogului, gazelor arse de eșapament, fumului de țigară și alți poluanți. Nutrienții antioxidanți pot oferi protecție față de astfel de agresioni.
- **Copilăria este o perioadă în care se dezvoltă capacitățile cognitive (învățarea, memoria) și personalitatea,** iar studiile științifice au arătat corespondența directă dintre anumiți nutrienți și performanța mentală și receptivitate.
- **Rata metabolică a copiilor este foarte înaltă** – probabil cea mai înaltă din câte va fi vreodată, iar vitaminele și mineralele sunt necesare pentru a susține funcționarea fără probleme a mecanismelor metabolice.
- **La copii, nivelurile de activitate fizică, creștere și reparare creează cereri enorme de energie.** Vitaminele și mineralele lucrează împreună pentru a ajuta organismul să absoarbă mai bine alți nutrienți din alimentație.
- **Dietele sărace ale copiilor** sunt caracterizate prin consum insuficient de fructe, legume și cereale integrale și consumul de alimente înalt procesate ce conțin zahăr și grăsimi. Studiile au arătat că dietele copiilor deseori nu acoperă 100% din Doza zilnică Recomandată (DZR) pentru nutrienții esențiali.

În timpul copilăriei, un timp de mari cerințe nutriționale, alimentația poate fi deseori deficitară. Știința a arătat că suplimentele nutriționale pot înlocui nutrienții care au fost eliminați din alimentele pe care le mâncăm sau care lipsesc din dietele tipice pentru copii.

TREI CERINȚE PENTRU O NUTRIȚIE CELULARĂ OPTIMĂ LA COPII

1. Hrănirea celulelor. Sănătatea a trilioane de celule din corpul uman depinde de abilitatea acestora de a primi nutrienți care să fortifice “lanțul vieții”: carbohidrați, lipide/steroli, proteine, minerale, vitamine și enzime. După cum un lanț este atât de puternic cum este cea mai slabă verigă a sa, nutriția inadecvată poate să submineze starea bună de sănătate, atât cea actuală cât și viitoare. Pentru a crea și a menține o bază sănătoasă de celule în copilărie, când dezvoltarea celulară, reînnoirea și repararea au un maxim, o bună nutriție este esențială. Fără aceasta, membranele celulare își pierd abilitatea de a absorbi nutrienți și de a elimina deșeurii. Celulele devin “apatică” și incapabile de a-și îndeplini funcția principală: producerea energiei pentru viață! Dacă celulele copilului tău “se simt slăbite”, copilul nu va avea o sănătate optimă. Dar dacă celulele copilului tău sunt sănătoase, la fel va fi și copilul tău!

2. Reînnoirea și repararea celulelor. Datorită creșterii corpului, a dezvoltării țesuturilor și organelor și a răspunsului pe care trebuie să îl dea în cazuri de răniri, celulele copiilor au nevoie de reînnoire și reparare mult mai des decât în cazul adulților. Pentru a crește, de exemplu, corpul are nevoie de proteine, materiale de construcție celulară majore alcătuite din lanțuri de aminoacizi. Organismul copiilor nu poate produce 10 din cei 22 aminoacizi necesari pentru înlocuirea celulelor vechi și repararea celor deteriorate, deci aminoacizii esențiali trebuie să fie furnizați prin dietă.

3. Protejarea celulelor. Hrănirea, reînnoirea și repararea celulelor nu este totuși suficientă. Celulele au nevoie și de protecție împotriva radicalilor liberi (substanțe chimice foarte reactive și dăunătoare, subproduse ale reacțiilor de oxidare ce însoțesc metabolismul). Întrucât organismul copiilor arde multă energie, va rezulta și o mare doză de radicali liberi. Radicalii liberi sunt de asemenea generați și de către lumina solară, fumul de țigară, smog, ozon, pesticide, aditivi alimentari, medicamente și alte câteva chimicale la care noi și copiii noștri suntem expuși în mod curent. Nutrienții antioxidanți pot neutraliza radicalii liberi și oferă o anumită protecție. Nutrienți precum Vitamina C și bioflavonoidele protejează părțile apoase ale celulelor de atacul radicalilor liberi, iar cei din familia Vitaminei E și a carotenoidelor protejează părțile grase, în mod particular membranele.

DIETELE SĂRACE AFECTEAZĂ NEGATIV COPIII

Carențele nutriționale sunt adesea o regulă decât o excepție în alimentația copiilor. Mulți copii nu primesc nutrienții de care au nevoie în fiecare zi, acest lucru afectând abilitatea acestora de a face față enormelor provocări ale activității fizice și dezvoltării cognitive. Imunitatea poate fi de asemenea slăbită, lăsând copilul vulnerabil în fața infecțiilor și îmbolnăvirilor.

Copii nu mănâncă suficiente cereale integrale, fructe și legume. Acestea sunt câteva din cele mai bogate surse ale naturii în vitamine, minerale și alți nutrienți esențiali. Toate organizațiile importante din domeniul sănătății din lume recomandă o alimentație bogată în alimentele citate. De exemplu, în SUA, Institutul National pentru Cancer, Societatea Americană pentru Cancer și Consiliul National de Cercetare recomandă consumul a 5-9 porții de fructe și legume pe zi pentru o sănătate optimă. Acesta este idealul alimentar, însă realitatea este alta.

Chiar și o alimentație sănătoasă are uneori lipșuri nutriționale. Și preferințele copiilor tind să creeze lipșuri alimentare. Cei care “ciugulesc” tind să evite alimente sănătoase precum varza de Bruxelles și spanacul, alegând alimente mai puțin sănătoase precum cerealele cu zahăr și cartofii prăjiți. Alimentele procesate, sărace în fibre și nutrienți esențiali, deseori substituie cerealele integrale din dietă. Rezultatul? Copii nu primesc cantități suficiente din nutrienții esențiali de care au nevoie pentru creștere, activitate și învățare.

CARENTELE NUTRITIONALE LA COPII

Studiile științifice și investigațiile în rândul populației arată că alimentația copiilor este adesea deficitară în:

- vitamina A
- carotenoide/ flavonoide
- niacina
- calciu
- acid folic
- fier
- vitamina B6
- magneziu
- vitamina C
- zinc
- vitamina E

Suplimentele nutritive sunt un mod excelent de a acoperi carențele din alimentație. Studiile științifice au demonstrat că suplimentele cu vitamine și minerale:

- Îmbunătățesc dezvoltarea mentală la copii
- Îmbunătățesc apetitul și rata de creștere
- Construiesc masa osoasă

VITA-SQUARES acoperă lipșurile

Vita-Squares poate aduce o diferență pozitivă. Întrucât conține și nutrienți semi-esențiali, cum este colina, precum și amestecul nostru exclusiv de cereale Tre-en-en® Grain Concentrates, Vita-Squares este mai mult decât un supliment de multivitamine. Tabletele Masticabile Vita-Squares, cel mai complet supliment nutrițional din alimente integrale pentru copii de pe piață, furnizează diversitatea și densitatea de nutrienți de care celulele au nevoie pentru o creștere, întreținere și reparare optime. Copii le iubesc pentru că sunt delicioase și vă vor place și dvs. pentru că:

- Vita-Squares furnizează **ingrediente din cele mai bune surse naturale.**
- **Îndulcitorii și aromele naturale** creează un supliment cu **gust grozav**, fără adaos de zahăr, conservanți și coloranți artificiali.
- **Concentratul de cereale Tre-en-en** din germeni de grâu integral, tărate de orez și boabe de soia furnizează nutrienți care sînt eliminați în cursul procesării industriale din alimentele pe care le preferă copiii.
- Vitamina E din aceste tablete oferă **un spectru larg de protecție antioxidantă al întregii familii** (4 tocoferoli și 4 tocotrienoli) — nu doar cel mai cunoscut membru al său, alfa-tocopherol.
- Formula îmbunătățită conține minerale esențiale ce joacă roluri biologice active: **zinc** (imunitate, creștere, apetit), **chrom** (reglarea nivelului de zahăr din sânge), **cupru** și **fier** (imunitate, producerea celulelor sanguine, creștere), **iod** (reglarea metabolică) și **mangan** (funcționarea nervilor, reglarea metabolică).
- **Colina** ajută la susținerea unor importante funcții cognitive, precum învățarea și memoria.

Ca o concluzie, Vita-Squares conține nutrienți cheie din alimente integrale care susțin “lanțul vieții” și garantează copiilor dumneavoastră un start rapid către sănătate!

Notă: Întrucât calciul și magneziul sînt macrominerale — adică sînt necesare în cantități mari în alimentație — nu au fost introduse în formula Vita-Squares pentru că tabletele ar fi devenit foarte mari. O bună sursă pentru aceste minerale o reprezintă însă produsul Kal-Mag GNLD care este excelent și pentru copii.

Valori nutriționale tipice per 3 tablete		% DZR* 4-6 ani	% DZR* 7-10 ani
Valoare energetică	53,6 kJ (12,6 kcal)		
Proteine	0,01 g		
Carbhidrați	2,79 g		
Lipide	0,11 g		
VITAMINE: Vitamina A	400 µg	100	80
Vitamina D	5,0 µg	50	50
Vitamina E	6,0 mg		
Vitamina C	45,0 mg	100	100
Vitamina B1 (Tiamină)	0,7 mg	100	78
Vitamina B2 (Riboflavină)	1,1 mg	100	85
Vitamina B3 (Niacină)	11 mg	100	85
Vitamina B6	0,7 mg	100	78
Acid folic	75 µg	58	50
Vitamina B12	1,0 µg	100	71
Biotină	25 µg		
Acid pantotenic (Vitamina B5)	4,0 mg		
MINERALE: Fier	3,0 mg	33	33
Zinc	3,0 mg	50	43
Iod	60 µg	67	50
Cupru	0,3 mg	50	43
Chrom	10 µg		
Mangan	0,6 mg		
Colină	9,0 mg		
Măr deshidratat	15 mg		
Suc de struguri	150 mg		
Concentrat de cereale Tre-En-En®: extract din germeni de grâu, pulbere de tărate și germeni de orez, soia pulbere.	70 mg		
* DZR = Doza zilnică Recomandată			